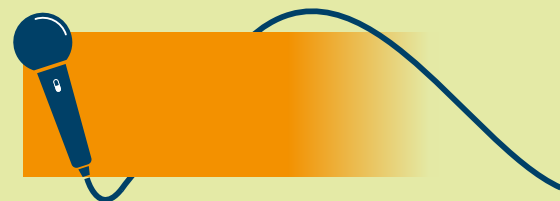


L'intervista a...

*Dott. Fioravante Capone
Centro SM del Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico, Roma*



Il Centro SM del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma è dedicato all'assistenza e alla cura delle persone affette da malattie infiammatorie del sistema nervoso centrale e, in particolare, da Sclerosi Multipla. Il Centro SM è nato circa 10 anni fa, poco dopo l'inaugurazione del Policlinico Universitario, avvenuta a marzo 2008. Dal 2014, anno in cui la regione Lazio ha approvato il PDTA

che ha riorganizzato la rete dei Centri regionali SM, il nostro Centro ha avuto un progressivo incremento di pazienti e attualmente seguiamo circa 200 persone con SM. In accordo con la *mission* dell'Università Campus Bio-Medico di Roma, che è quella di promuovere il benessere della persona in tutti i suoi aspetti, cerchiamo di creare una relazione "speciale" e "personale" con tutti i pazien-

ti che si rivolgono a noi. Partendo dall'ascolto delle necessità e dei bisogni di ciascuno, lavoriamo per creare un clima di fiducia e stima reciproca, che è essenziale per aiutare le persone con SM ad affrontare le difficoltà e le sfide che la malattia quotidianamente mette davanti. Il Centro è coordinato dal sottoscritto, coadiuvato dagli specializzandi e i dottorandi che lavorano presso la UOC di Neu-



In questa pagina una veduta del Centro SM del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma, nella pagina a fianco l'ingresso del Policlinico Universitario e un particolare dell'interno.



rologia del Policlinico.

L'attività del Centro è prevalentemente gestita in regime ambulatoriale e di *Day Hospital*. L'ambulatorio specialistico si occupa del *follow-up* dei pazienti e del monitoraggio delle terapie, mentre il *Day Hospital* è dedicato alla fase diagnostica iniziale, come la rachicentesi e gli esami ematici, e alle terapie infusionali. Tali attività si svolgono all'interno dei locali del *Day Hospital* medico multispecialistico, dove abbiamo a disposizione una sala terapia dotata di poltrone infusionali, sistemi di monitoraggio e una stanza con letto per la visita e l'esecuzione della rachicentesi.

Il Centro SM, inoltre, può avvalersi di tutte le attività e i servizi presenti nell'UOC di Neurologia: in particolare, la neurofisiologia clinica per l'esecuzione dei potenziali evocati motori, somato-sensoriali e visivi, l'EEG,



l'elettromiografia; un ambulatorio dedicato all'infiltrazione di tossina botulinica, per il trattamento della spasticità. In caso di necessità, i pazienti possono contattare il Centro telefonicamente o attraverso la posta elettronica.

L'attività del nostro Centro è caratterizzata da una forte multidisciplinarietà.

Essa è notevolmente favorita dall'organizzazione degli spazi di lavoro, che prevede la condivisione di ambulatori e uffici tra specialisti di diverse aree. Pertanto, il nostro Centro si può avvalere di tutte le specializzazioni e le competenze presenti all'interno di un Policlinico Universitario quali, ad esempio, Ematologia, Oncologia,

Cardiologia, Epatologia, Fisioterapia, Urologia, Oculistica, Otorinolaringoiatria, Reumatologia, Pneumologia, Medicina Interna, Neuroradiologia.

La collaborazione con le altre aree si realizza attraverso la possibilità di richiedere consulenze ed esami strumentali con percorsi facilitati e posti riservati e anche di discutere casi e condividere strategie diagnostico-terapeutiche sia in maniera informale, sia in *meeting* multidisciplinari dedicati.

In particolare, in collaborazione con l'area di reumatologia e medicina clinica, è stato istituito un ambulatorio integrato di neuro-immunologia in cui, con cadenza settimanale, le visite sono svolte contemporanea-

mente dal neurologo e dal reumatologo.

Il nostro Centro è inserito nella rete dei Centri SM della Regione Lazio, con i quali esiste una consolidata e proficua collaborazione. In accordo con quanto stabilito dal PDTA regionale del 2014, presso il nostro Centro vengono prescritte tutte le terapie sintomatiche e i farmaci DMDs di prima linea, mentre i pazienti possono essere indirizzati ai Centri di secondo livello per terapie di seconda linea.

La ricerca scientifica rappresenta un elemento fondante del nostro Centro e, più in generale, del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma.

La stretta collaborazione con la Facoltà di Ingegneria Bio-

medica del nostro Ateneo rappresenta un significativo valore aggiunto in alcuni dei filoni di ricerca in cui siamo più attivi: basti pensare alle tecniche di neuromodulazione per promuovere la plasticità cerebrale; allo sviluppo di dispositivi indossabili per il monitoraggio dei pazienti, soprattutto per quanto riguarda la deambulazione e l'equilibrio; e l'uso della *digital technology* per promuovere il benessere psico-fisico delle persone con SM. In particolare, in quest'ultimo ambito, abbiamo recentemente ricevuto il premio Merck in Neurologia 2019 per un progetto intitolato MIND4MS che, attraverso l'utilizzo di strumenti tecnologici innovativi, vuole dare ai pazienti con sclerosi multipla la



Equipé del Centro SM del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. Da sinistra: Dott.ssa Mariagrazia Rossi, Prof Vincenzo Di Lazzaro, Dott. Fioravante Capone, Dott. Francesco Motolese, Dott.ssa Emma Falato.

possibilità di usufruire dei benefici della *mindfulness* nella vita quotidiana in autonomia, ovvero senza la presenza costante del terapeuta.

Attualmente, i principali argomenti sui cui stiamo lavorando sono lo studio dei meccanismi patogenetici della fatica e la farmacogenomica per identificare i pazienti a rischio di sviluppare epatotossicità durante trattamento con farmaci DMDs. Per quanto riguarda il futuro, il principale obiettivo che ci poniamo come Centro SM è quello di continuare a crescere sia nel numero di pazienti, sia nella qualità delle cure che prestiamo loro. Il PDTA regionale, approvato nel 2014, ha classificato il nostro Centro come di primo livello.

Auspichiamo che l'impegno e i risultati che abbiamo ottenuto in questi anni possano essere riconosciuti e che a breve il nostro Centro SM possa essere classificato come di secondo livello. La possibilità di effettuare tutte le terapie all'interno del Centro potrà sicuramente migliorare sempre di più l'assistenza che forniamo ai nostri pazienti. Infine, grande attenzione riserva-

mo alla formazione dei futuri neurologi. Tutti gli specializzandi che si formano nella nostra scuola hanno la possibilità di frequentare il nostro Centro SM e di collaborare con i Centri di altri importanti ospedali nazionali e internazionali, con i quali sono in essere reti ufficiali di formazione e/o rapporti consolidati di amicizia e collaborazione ■



Leggi il QR Code dal tuo dispositivo per visualizzare l'intervista al *Dott. Fioravante Capone*

